

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исаков

/Исакова Гузель
Фамилия Имя Отчество



МЕНЮ

на 09.09.2022 пятница
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ 1-4 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,87

Дети ДИ 1-4 класс Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,08	20,19	129,80	762,53

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,52	13,85	73,15	519,67

Дети ДИ с 5-11 класс Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,05	21,39	140,84	821,80

ММС 1-4 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,6
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,87

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,52	13,85	73,15	519,67

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,87

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	65	5,20	0,78	30,16	151,67
ШКО0129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	30,08	20,19	129,80	762,53

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,52	13,85	73,15	519,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	70	5,60	0,84	32,48	163,33
ШКО0129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	32,05	21,39	140,84	821,80

Учащиеся 1-4 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,43	12,69	64,51	458,87

Учащиеся 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и же	50	4,00	0,60	23,20	116,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,52	13,85	73,15	519,67

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
